

PROGRAMMA RELAX



PERCORSO RILASSANTE

Rituale tisana
15' tepidarium
15' calidarium+ nebbia fredda
10' scrub corpo
25' vasca nuvola con impacco a scelta
30' massaggio rilassante con olio
10' relax + succhi

PERCORSO DECONTRATTURANTE

Rituale tisana
15' tepidarium
20' calidarium + nebbia fredda
15' laconicum + nebbia fredda
20' vasca nuvola con impacco a scelta
10' lissaggio con olio
10' relax + succhi

PERCORSO BENESSERE

Rituale tisana
15' tepidarium
20' calidarium + nebbia fredda
15' laconicum + nebbia fredda
10' scrub corpo
20' vasca nuvola con impacco a scelta
20' massaggio
10' relax + succhi

PROGRAMMA TONIC



PERCORSO TONIFICANTE

Rituale tisana
15' laconicum + nebbia fredda
10' calidarium + nebbia fredda
10' tepidarium
20' vasca nuvola
10' massaggio
20' relax + succhi

PERCORSO RASSODANTE

Rituale tisana
20' laconicum + nebbia fredda
15' calidarium + nebbia fredda
10' scrub corpo
20' nuvola
20' massaggio rassodante
20' relax + succhi

PERCORSO RIGENERANTE

Rituale tisana
10' tepidarium
20' calidarium + nebbia fredda
10' scrub corpo
20' nuvola
20' massaggio
20' relax + succhi

PROGRAMMA DETOSSINANTE



PROGRAMMA DETOSSINANTE

Rituale tisana
40' laconicum + nebbia fredda
10' scrub corpo
45' massaggio da scegliere
20' relax + succhi

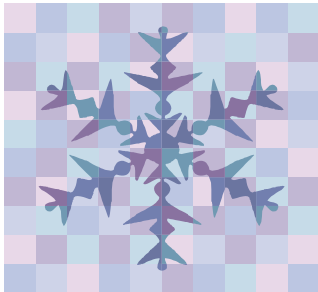
PERCORSO DRENANTE

Rituale tisana
15' calidarium + nebbia fredda
20' vasca nuvola + Sali
45' massaggio
15' relax + succhi

PERCORSO SNELLENTI

Rituale tisana
15' tepidarium
30' laconicum + nebbia fredda
20' vasca nuvola con fanghi
20' massaggio
20' relax + succhi

PROGRAMMA FLOW



PERCORSO IDRATANTE

Rituale tisana
15' tepidarium
20' vasca nuvola
40' massaggio con olio caldo
20' relax + succhi

PERCORSO OSSIGENANTE

Rituale tisana
15' laconicum + nebbia fredda
10' calidarium + nebbia fredda
10' tepidarium
10' scrub corpo con miele e sale
20' vasca nuvola
20' massaggio con olio caldo
10' relax + succhi

PERCORSO RIMINERALIZZANTE

Rituale tisana
15' laconicum + nebbia fredda
15' calidarium + nebbia fredda
15' tepidarium
10' scrub corpo
20' vasca nuvola
20' massaggio
20' relax + succhi